

		Ikkyo	Nikyo	Sankyo	Yonkyo	Gokyo	Hijikimeosae	Iriminage	Ushiro kiriotoshi	Kotegaeshi	
5 <sup>o</sup> Kyu	TW	Aihanmi k.		Aihanmi k.				Aihanmi k.		Aihanmi k.	
		Shomenuchi	Shomenuchi					Shomenuchi		Shomenuchi	
								Chudantsuki		Chudantsuki	
	SW	Gyakuhanmi k.									
		Katadori									
		Shomenuchi									
		Katadori									
4 <sup>o</sup> Kyu	TW			Shomenuchi							
								Yokomenuchi		Yokomenuchi	
								Chudantsuki			
	SW	Jodantsuki									
		Ryotedori									
			Gyakuhanmi k.								
		Shomenuchi									
3 <sup>er</sup> Kyu	TW				Shomenuchi	Shomenuchi					
		Yokomenuchi									
										Jodantsuki	
	SW				Gyakuhanmi k.	Gyakuhanmi k.			Gyakuhanmi k.		
		Katate ryote mochi	Katate ryote mochi								Katate ryote mochi
									Ryotedori		Ryotedori
		Ushiro ryotedori						Ushiro ryotedori	Ushiro ryotedori		Ushiro ryotedori
							Shomenuchi		Shomenuchi		
				Katadori							

2 <sup>o</sup> Kyu	TW		Yokomenuchi	Yokomenuchi	Yokomenuchi	Yokomenuchi			
		Munadori							
		Katadori menuchi						Katadori menuchi	Katadori menuchi
			Jodantsuki	Jodantsuki					
		Ushiro eridori						Maegeri	
		Ushiro ryokatadori	Ushiro ryokatadori	Ushiro ryokatadori				Ushiro ryokatadori	Ushiro ryokatadori
								Ushiro ryohijidori	Ushiro ryohijidori
		Ushiro katatedori kubishime							
	SW				Shomenuchi				
		Ryokatadori							
Jodantsuki								Chudantsuki	
1er Kyu	TW								
		Munadorimenuchi	Munadorimenuchi	Munadorimenuchi					
					Jodantsuki			Jodantsuki	Jodantsuki
					Ushiro ryotedori				
		Ushiro katatedori kubishime	Ushiro katatedori kubishime			Ushiro katatedori kubishime			
		Ushiro eridori	Ushiro eridori				Ushiro eridori		
	HH	Katatedori							
SW			Ryokatadori	Ryokatadori					
							Katadori menuchi	Katadori menuchi	

Shihonage	Uchikaiten nage	Uchikaiten Sankyo	Sotokaiten nage	Tenchinage	Udekimenage	Kokyunage	Koshinage	Jiyuwaza	Kokyuho
Aihanmi k.	Aihanmi k.	Aihanmi k.							
Gyakuhanmi k.				Gyakuhanmi k.	Gyakuhanmi k.	Gyakuhanmi k.			
									Ryotedori
Yokomenuchi		Shomenuchi		Yokomenuchi	Yokomenuchi Chudantsuki				
Ryotedori				Ryotedori	Ryotedori				
									Ryotedori
		Yokomenuchi Chudantsuki	Chudantsuki						
Jodantsuki									
	Gyakuhanmi								
						Ryotedori			
Ushiro ryotedori									
									Ryotedori

							Shomenuchi	
						Yokomenuchi		
Munadori		Munadori						
Katadori menuchi						Katadori menuchi		
			Shomenuchi					
								Ryotedori
							Yokomenuchi	
							Chudantsuki	
							Maegeri	
						Munadorimenuchi		
			Jodantsuki			Jodantsuki		
						Ushiro ryotedori	Ushiro ryotedori	
Katatedori	Katatedori							
Ryotedori								
							Shomenuchi	
						Katadori menuchi		Ryotedori